

—原著—

過去 10 年間の新潟大学医歯学総合病院口腔外科いびき外来受診患者の臨床的検討

須田大亮, 長谷部大地, 原 太一, 竹内涼子, 羽賀健太, 小林正治

新潟大学大学院医歯学総合研究科 組織再建口腔外科学分野 (主任: 小林正治)

A clinical study of patients who visited the Clinic for Snoring & Obstructive Sleep Apnea at the Department of Oral and Maxillofacial Surgery, Niigata University Medical and Dental Hospital during the past 10 years

Daisuke Suda, Daichi Hasebe, Taichi Hara, Ryoko Takeuchi, Kenta Haga, Tadaharu Kobayashi

Division of Reconstructive Surgery for Oral and Maxillofacial Region, Faculty of Dentistry & Graduate School of Medical and Dental Science, Niigata University, Niigata, Japan (Chief: KOBAYASHI Tadaharu)

令和 4 年 10 月 3 日受付 令和 4 年 11 月 7 日受理

キーワード: 閉塞型睡眠時無呼吸症候群, 口腔内装置, 臨床的検討

Key words: Obstructive sleep apnea, Oral appliance, Clinical study

和文抄録

新潟大学医歯学総合病院口腔外科いびき (睡眠呼吸障害) 外来を受診した患者の傾向を把握する目的で, 過去 10 年間に受診した患者の臨床的検討を行ったので報告する。対象は 2011 年 1 月から 2020 年 12 月までの 10 年間に睡眠呼吸障害を主訴に当科を受診した患者 699 例とし, 性別, 年齢, BMI, AHI, 治療内容等について検討した。性別は男性 481 例, 女性 218 例で, 平均年齢は 50.7 歳であった。症例数は 2011 年から 2017 年までは年間 60 例~100 例で推移していたが, 2018 年以降は年間 40 例前後と減少していた。平均 BMI は 24.5 で, およそ半数の 56.4% が普通体重であった。平均 AHI は 23.5/h で, 重症度分類では中等症が 44.7% と最も多く, 次いで軽症が 24.9%, 重症が 19.5%, いびき症が 1.4% であった。全症例のうち 502 例で OA 治療を施行し, その内の 20 例は顎関節症状などの理由で治療を継続できず, 10 例は OA の治療効果が得られず治療が中止された。また, 249 例で OA 装着後に継続的な受診が途絶えていた。OA を装着しなかった 197 例中 84 例は OA 治療の適応であったが希望されなかった。47 例は持続陽圧呼吸療法の適応と判断して呼吸器内科に治療を依頼した。35 例は OA 治療前に歯科治療が必要と判断され, 21 例は欠損歯等の理由で OA が適用とならなかった。7 例で耳鼻咽喉科に治療を依頼し, 3 例で外科的治療を施行した。睡眠時無呼吸症候群の OA 治療は長期のフォローが望ましいが, 現状では約半数の患者で受診が途絶えており, 患者教育が不十分であることが判明した。

Abstract

The purpose of this study was to investigate the trend of patients who visited the Clinic for Snoring & Obstructive Sleep Apnea at the Department of Oral and Maxillofacial Surgery, Niigata University Medical and Dental Hospital during the past 10 years. The subjects were 699 patients who visited our clinic during the period from January 2011 to December 2020 with a main complaint of sleep-disordered breathing. Their sex, age, BMI, AHI, and treatment details were examined. There were 481 males and 218 females, and the mean age of the patients was 50.7 years. The number of cases ranged from 60 to 100 per year from 2011 to 2017 but decreased to around 40 per year after 2018. The mean BMI of the patients was 24.5, and approximately half of the patients (56.4%) were of normal weight. The mean AHI of the patients was 23.5/h. The most common severity classification was moderate (44.7%), followed by mild (24.9%), severe (19.5%), and snoring (1.4%). OA treatment was performed in 502 patients, but OA treatment was discontinued in 20 patients due to TMJ symptoms or discomfort and in 10 patients due to ineffectiveness of the treatment. About half (249) of the patients treated with OA did not continue