

— 総説 —

これからの口腔保健 — オーラルヘルスプロモーション戦略 — 小川祐司

新潟大学大学院医歯学総合研究科 予防歯科学分野

New strategy for oral health promotion

Hiroshi Ogawa

Division of Preventive Dentistry, Graduate School of Medical and Dental Sciences, Niigata University

令和3年5月13日受付 令和3年7月13日受理

キーワード：国際口腔保健, WHO, NCDs, ライフコースアプローチ

Key words: global oral health, WHO, NCDs, life-course approach

Abstract

Oral diseases still remain in many communities all over the world. WHO has highlighted that oral diseases and other NCDs share modifiable risk factors, including tobacco use, harmful use of alcohol and unhealthy diets, as well as the same socio-economic determinants. Moreover, prevalence of NCDs increases dramatically with age, which partly explains why these diseases are rapidly becoming the leading causes of disability and mortality worldwide. Accordingly, WHO has reinforced to take integrated approaches to disease prevention and health promotion. A focus on oral health in overall primary health care will not only help improve oral health itself, but will also reduce the rate of NCDs. It is acknowledged that a “common risk factor approach” would be the most effective way to tackle oral health issues within the larger fight against NCDs.

Furthermore, inclusion of oral health professionals in health promotion, prevention, early diagnosis and control of NCDs should be encouraged. Oral health professionals are also urged to strengthen research evidence and develop multisectoral policies and plans to set the targets to control NCDs as well as oral diseases. It is essential to adopt a common risk factor approach and fully integrate oral health into NCD prevention and control and broader health strategies. With the growing burden of oral disease and NCDs worldwide, there is a need for local, national, regional and global action.

【和文抄録】

口腔疾患は、先進国・開発途上国を問わず人々の生活の質（Quality of Life）を損ね、35億人が罹患する公衆衛生問題である。喫煙、過度の飲酒、不健康な食生活などの共通リスクファクターを非感染性疾患（NCDs）と共有することから、近年ではNCDsのひとつと位置づけられている。歯科から共通リスクファクターをコントロールして、口腔と全身の健康を双方もたすためには、歯科医療従事者による禁煙支援、砂糖摂取抑制や栄養指導等が必要である。母子保健、学校保健、高齢者保健などの分野と統合して、ライフコースアプローチによる口腔疾患予防の実践が不可欠である。

また、国連は2030年までに持続可能な世界開発目標（SDGs）を提唱し、すべての国々に対して豊かさを追求しながら、地球を守るための行動を求めている。17ある目標の3番目には、「あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し福祉を推進する」という健康福祉が掲げられ、口腔疾患対策もSDGsの達成に貢献すべく多職種連携で推進していくことが問われる。

口腔保健の目指すゴールは、もはや口腔の健康を意味するだけのものでは成り立たなくなっており、口腔保健の意義を実質化する上で、歯科医療従事者の意識改革が求められている。