

—原著—

特定高齢者における口腔機能向上プログラムの効果

薄波清美¹⁾, 高野尚子²⁾, 葭原明弘³⁾, 宮崎秀夫³⁾¹⁾ 上越歯科医師会 訪問口腔ケアセンター²⁾ 新潟大学医歯学総合病院 予防歯科診療室³⁾ 新潟大学大学院医歯学総合研究科 予防歯科学分野The Effect of an Oral Health Care Program for Improving Oral Functions in
Community-dwelling ElderlyKiyomi Usunami¹⁾, Naoko Takano²⁾, Akihiro Yoshihara³⁾, Hideo Miyazaki³⁾¹⁾ Joetsu Dental Association, Visiting Oral Care Center²⁾ Section of Oral Health, Niigata University Medical&Dental Hospital³⁾ Division of Preventive Dentistry, Department of Oral Health Science, Graduate School of medical and Dental Sciences, Niigata University

平成 22 年 10 月 6 日受付 10 月 20 日受理

Key words : 特定高齢者 (frail elderly), 口腔機能 (oral functions), 介護予防 (care prevention)

Abstract : The purpose of this study was to access the effectiveness of an oral health care program for improving oral functions in community-dwelling elderly with a risk of poor physical function (Tokutei-koureisya).

The subjects were 120 persons (mean age; 83.3 ± 4.5) living in Joetsu city, Japan. Tongue coating score, lip strength against pulling of the strung button (button-pull) and oral diadochokinesis (DDK) [ta] [ka] were assessed by four dental hygienists at baseline investigation. The subjects took part in the oral health care program that was consisted of oral function training and oral hygiene instruction once a month by hygienists and short oral exercise once a week by caregivers. Follow-up investigations were carried out at 3-month, 6-month and 9-month. Fifty one persons (mean age; 83.6 ± 4.7) left in all follow-up investigations and to be analyzed in this study.

The results were as follows: 1. The amount of tongue coating was significantly decreased at 6-month ($p < 0.01$). 2. Button-pull significantly increased at 6-month ($p < 0.01$). 3. DDK [ta] and DDK [ka] were both improved significant at 3-month ($p < 0.001$). These findings suggest that this oral health care program was effective in improving mouth cleaning custom, orbicularis oris muscle strength and tongue function.

抄録 : 本研究の目的は、特定高齢者における口腔機能向上プログラムの口腔機能向上の効果を評価することである。

対象は、新潟県上越市の特定高齢者 120 名 (平均年齢 83.3 ± 4.5) である。ベースライン時に舌苔の付着状況、口輪筋の引っ張り抵抗力 (ボタンプル)、および、オーラルディアドコキネシス「タ」および「カ」について 4 名の歯科衛生士が行った。口腔機能向上プログラムは、月 1 回の集団的口腔機能訓練と集団的口腔清掃指導、および、週 1 回の口腔体操である。追跡調査についてはベースライン (BL) 調査と同じ方法を用いて、介入開始から 3 カ月後、6 カ月後および 9 カ月後に行った。分析対象者は、3 回の追跡調査を受けた 51 名 (平均年齢 83.6 ± 4.7) である。

分析の結果、舌苔の付着量が少ない者の割合が経時的に増加していき、BL と比較し 6 カ月後と 9 カ月後に舌苔スコアの割合に有意差が認められた。ボタンプルにおいては平均値の経時的な増加が認められ、BL と 6 カ月後および 9 カ月後に有意差が認められた。同様にオーラルディアドコキネシスにおいても「タ」「カ」ともに平均値の経時的な増加が認められ、BL と 3 カ月後、6 カ月後および 9 カ月後に有意差が認められた。したがって、口腔機能向上プログラムによって舌苔の付着量、口輪筋の引っ張り抵抗力、オーラルディアドコキネシス「タ」および「カ」のいずれにおいても改善が認められ、口腔清掃習慣の改善および口輪筋と舌機能の向上が示唆された。