

—原著—

透析患者に対して歯科衛生士が行う口腔健康教育の有用性

新井 恵¹⁾, 葭原明弘²⁾¹⁾ 埼玉県立大学保健医療福祉学部健康開発学科²⁾ 新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命福祉学講座口腔保健学分野Usefulness of oral health education provided
by dental hygienist to dialysis patientsMegumi Arai¹⁾, Akihiro Yoshihara²⁾¹⁾ Department of Health Sciences, School of Health and Social services, Saitama Prefectural University²⁾ Division of Oral Science for Health Promotion, Faculty of Dentistry & Graduate School of Medical and Dental Sciences, Niigata University

令和6年4月3日受付 令和6年5月21日受理

キーワード：血液透析，口腔乾燥，口臭，口腔健康教育，口腔衛生

Keywords: hemodialysis, dry mouth, halitosis, oral health education, oral hygiene

和文抄録

日本における透析患者数は年々増加している。透析患者に対して歯科衛生士が行った口腔衛生管理の効果や口腔機能訓練の効果が報告されているが、口腔健康教育による口腔衛生や口腔衛生習慣の変化について検証した報告はない。本研究は、透析患者の口腔内状況、口腔衛生、口腔衛生習慣、全身状況の現状を明らかにし、歯科衛生士が行う口腔健康教育の有用性を検証することを目的とした。透析患者31名を介入群、17名を対照群とし、ベースライン時に口腔内状況の確認、口腔水分量および口臭の測定、口腔衛生習慣と全身状況の調査をした。介入群に対しては4週ごとに3回、口腔健康教育として歯磨き回数や歯磨き時の使用器具に関する指導、唾液腺マッサージ指導、および口腔衛生と全身状況の関係について説明をし、歯磨きと唾液腺マッサージを1日3回毎日実施してもらった。ベースライン時と最終評価を比較すると、介入群で歯肉の状態について良好の割合が21名(67.7%)から30名(96.8%)へ増加し($p < 0.05$)、口臭測定値は36ppb(9/63)から15ppb(10/22.5)へ減少した($p < 0.05$)。対照群ではベースライン時と最終評価で有意な差は認めなかった。口腔衛生習慣については介入2回目と最終評価を比較すると歯磨き回数や歯磨き時の補助的清掃用具の使用に変化があったとする者の割合が3名(17.6%)から14名(82.4%)へと増加した($p < 0.05$)。通院による透析患者への歯科衛生士が行う口腔健康教育は口腔衛生習慣を改善させ、歯肉の状態の改善および口臭を減少させる可能性が示唆された。

Abstract

Objectives The number of dialysis patients in Japan is increasing. Although the effects of oral care provided by dental hygienists and oral function training on dialysis patients have been reported, there have been no reports of changes in oral hygiene or oral hygiene habits due to oral health education. The purpose of this study was to clarify the current status of oral health, oral hygiene, oral hygiene habits, and general condition of dialysis patients, and to verify the usefulness of oral health education provided by dental hygienist.

Methods Thirty-one dialysis patients were included in the intervention group and 17 in the control group. At baseline, we checked the oral condition, measured the oral water content and bad breath, and investigated the oral hygiene habits and general condition. Oral health education, salivary gland massage instruction, and the relationship between oral hygiene and general status were explained to the intervention group three times every four weeks.

Results Tooth brushing and salivary gland massage were performed three times a day. Comparing baseline and