

- 原著 -

特別養護老人ホームでのビデオ内視鏡を用いた摂食機能評価

小森祐子, 杉田佳織, 豊里晃, 植田耕一郎, 野村修一*

新潟大学大学院医歯学総合研究科口腔生命科学専攻
摂食環境制御学講座 摂食・嚥下障害学分野
口腔健康科学講座 加齢・高齢者歯科学分野*Evaluation of Swallowing Function Using a Videoendoscope System
in a Nursing Home for the Elderly

Yuko Komori, Kaori Sugita, Akira Toyosato, Koichiro Ueda and Shuichi Nomura*

Niigata University Graduate School of Medical and Dental Sciences, Course of Oral Life Science,
Department of Oral Biological Science, Div. of Dysphagia Rehabilitation,
Department of Oral Health Science, Div. of Oral Health in Aging and Fixed Prosthodontics*

平成13年12月1日受付 12月1日受理

Key words : special nursing home for the elderly (特別養護老人ホーム), oral care (口腔ケア), functional training for food intake (摂食機能訓練), videoendoscope (ビデオ内視鏡)

Abstract : We have carried out oral care in a special nursing home for the elderly in Niigata City since July 1999 and also have performed functional training for food intake using jelly in nasogastric tube-fed elderly, in which oral feeding was considered to be possible. However, a judgement upon the possibility of training has been made only by clinical evaluation of oral movement and the ability of saliva swallowing during mouth care. In this study, we introduced and examined the usefulness of a videoendoscope in the objective evaluation of swallowing. We observed by endoscope the pharynx and larynx of 8 tube-fed subjects (1 male and 7 female) and 3 oral-fed subjects (1 male and 2 female), in which feeding function was considered as poor. Four oral-fed and 2 tube-fed subjects were judged to be at risk of aspiration. The remaining subjects (4 tube-fed and 1 oral-fed) were not considered to be at risk. The use of videoendoscope allowed objective and easy estimation of swallowing. Its introduction in nursing homes could be very helpful in the identification of subjects at risk of aspiration during deglutition, who will need special care.

抄録 : 当講座では, 平成11年7月から新潟市内の介護施設において口腔ケアを行ってきた。同時に臨床的に摂食可能と判断した経管栄養管理下の入居者に対してゼリーを用いた摂食機能訓練を行っている。しかし, 摂食訓練が可能かの判断は, 口腔ケアを行った際の口腔周囲の動きや, 唾液の嚥下が可能かといった臨床的評価のみで行ってきた。そこで, 嚥下機能の評価をより客観的にするため, ビデオ内視鏡を導入し, その有用性を検討した。

経管栄養管理下で, ゼリーによる摂食機能訓練を行っている8名(男性1名, 女性7名)と, 経口摂取しているものの, 著しく嚥下機能が低下していると思われる3名(男性1名, 女性2名)に対して, 内視鏡(OLYMPUS社製, ENF TYPE EX)を用い, 咽頭・喉頭の状態を観察し, これをビデオテープに録画して評価を行った。

経管栄養で誤嚥の危険性があると判断したのは4名, ないと判断したのは4名であった。また, 経口摂取で誤嚥の危険性があると判断したのは2名, ないと判断したのは1名であった。

ビデオ内視鏡を使用することで, 嚥下機能を客観的, かつ容易に評価できるので, 大勢の人が入所しているこのような施設において, 誤嚥の危険性が高い人を選択し, 個別に適切な対応に移れるという点から, 介護施設でのビデオ内視鏡の導入は有用であると思われた。